



MÉTHODES ET OUTILS DE MESURE DE L'AUTONOMIE

INTRODUCTION

Notions de base	Autonomie	<p>Étymologie → grec <i>autonomos</i> : droit de régir ses propres lois. Capacité de se gérer seul, indépendamment de l'extérieur.</p> <p>L'autonomie présuppose la capacité de jugement, cad :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prévoir - Choisir - Liberté d'agir - D'accepter, de refuser en fonction de son propre jugement. <p>Comprend ainsi <u>plusieurs dimensions</u> :</p> <table border="1"> <tr> <td>Psychique</td> <td>Capacité de décider pour soi</td> </tr> <tr> <td>Physique</td> <td>Capacité de réaliser ds actions</td> </tr> <tr> <td>Sociale</td> <td>Être ne lien avec les autres, de prendre sa place dans la société</td> </tr> <tr> <td>Économique</td> <td>Capacité de subvenir matériellement à ses besoins</td> </tr> </table>	Psychique	Capacité de décider pour soi	Physique	Capacité de réaliser ds actions	Sociale	Être ne lien avec les autres, de prendre sa place dans la société	Économique	Capacité de subvenir matériellement à ses besoins
	Psychique	Capacité de décider pour soi								
Physique	Capacité de réaliser ds actions									
Sociale	Être ne lien avec les autres, de prendre sa place dans la société									
Économique	Capacité de subvenir matériellement à ses besoins									
	Dépendance	<p>Étymologie « <i>sujétion, subordination à une personne, un État</i> »</p> <p>→Correspond à l'incapacité partielle ou totale pour effectuer les activités de la vie quotidienne.</p> <p>→Dans un contexte de population vieillissante.</p>								
Le concept de WOOD	<p>Travaille sur ce qu'est le handicap.</p> <p>→La maladie n'est pas un évènement isolé mais qu'elle a des conséquences sur les capacités fonctionnelles</p> <p>Une déficience (niveau organique, domaine médical) est causée par une maladie, un accident ou le vieillissement. Cette déficience créer une incapacité (niveau de la personne, domaine de la rééducation). L'incapacité crée un handicap (niveau social, domaine des travailleurs sociaux).</p> <p>Permet de comprendre que le handicap n'est pas lié à la personne</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exemple : Une personne en fauteuil roulant. Le handicap est créé par le fait que son appartement n'est pas adapté. - Le handicap est la répercussion d'une incapacité sur la vie quotidienne en société. 									
Outils	<p>La dépendance se mesure par des outils afin de mettre en place des aides compensatoires pour permettre à la personne de garder un maximum d'autonomie et donc de prévenir la dépendance.</p>									

OUTILS DE MESURE DE L'AUTONOMIE

Échelle de Barthel	<p>Combine à la fois des aspects d'incapacité et de handicap.</p> <p>Mesure l'autonomie fonctionnelle dans les domaines des soins personnels et de la mobilité dans les actes de la vie quotidienne.</p> <p>Obtention d'un score sur 100 (0 = dépendante totale).</p> <p><i>Transfert fauteuil, escalier, capacité uriner, aller aux WC...</i></p> <p>→Utilisation simple et rapide</p>					
	Avantages	<ul style="list-style-type: none"> - Efficacité de soin technique mis en œuvre - La mesure des conséquences fonctionnelle des incapacités observées - La vérification d'un pronostic d'évolution <p>La mesure de la charge de travail dans un service</p>				
	Inconvénients	Ne tient pas compte des capacités cognitives et de la fonction thymique				
La grille de Colvez et indicateur EHPA	<p>Grille d'appréhension de la dépendance (au sens du besoin d'aide) qui mesure la perte de mobilité. Cette grille se préoccupe donc du physique.</p> <p>Elle classe les personnes en 4 groupes :</p> <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>Confinées au lit ou fauteuil</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Non confinées ayant besoin aide pour la toilette ou habillage</td> </tr> </table>		1	Confinées au lit ou fauteuil	2	Non confinées ayant besoin aide pour la toilette ou habillage
1	Confinées au lit ou fauteuil					
2	Non confinées ayant besoin aide pour la toilette ou habillage					





3	Aide pour sortir de leur domicile
4	Autres personnes (non dépendantes)

→L'indicateur EHPA va plutôt évaluer l'autonomie psychique :

- **Dépendant psychique** (totalement ou toujours désorienté ou partiellement incohérent ou parfois désorienté)
- **Indépendant psychique** (totalement cohérent et jamais désorienté ou totalement cohérent et parfois désorienté ou partiellement incohérent et jamais désorienté)

Le géronte

Échelle de **recueil de données d'autonomie** qui en permet l'évaluation
 27 cases correspondant à une **dimension d'activité autonome**
 L'autonomie enregistrée est l'autonomie **observée**
 →Plus la case est pleine, plus l'activité est autonome

La grille AGGIR

Grille qui est **nationale**.
Autonomie Gérontologique Groupe Iso Ressources.
 Répartie en 6 groupes appelés GIR
 Permet de connaître l'éligibilité à l'**APA** (allocations personnelles d'autonomie), cette allocation est disponible pour les GIR 1, 2, 3 et 4.. Les GIR 5 et 6 peuvent prétendre à des aides ménagères.

Se fait sur la base de **17 variables**

- **10 variables dites discriminantes** : relative à la perte d'autonomie physique et psychique sont **utilisées pour le calcul de GIR** : seules prises en **structures**
- **7 dites illustratives** : concernent la perte d'autonomie **domestique et sociale**, n'entrent pas dans le calcul du GIR mais apportent des informations utiles à l'élaboration du plan d'aide : pour le **domicile**.

L'observation porte sur les activités effectuées par la **personne seule** en excluant ce que font l'entourage ou les professionnels.
 →En revanche les **aides matérielles** et techniques sont considérées comme **faisant partie**.

6 groupes GIR

- 1 : confinée au lit et fonction mentale **gravement altérée**, avec présence d'intervenant **continue**
- 2 : Confinée au lit et fonction mentale **pas totalement altérée**
- 3 : Conserve **l'autonomie mentale**, **partiellement** l'autonomie locomotrice
- 4 : n'assumant **pas seuls les transferts** mais qui peut se déplacer à l'intérieur de son logement tranquille une fois levée.

L'emploi de cette grille ne permet **pas de différencier** ce que la personne est **capable** de faire de ce qu'elle **veut** bien faire

- La grille AGGIR n'est **pas une mesure de charge en soins**.

Échelle A.D.L de KATZ activités quotidiennes

Évalue le **niveau de dépendance** à travers des **activités de la vie quotidienne**
 Évalue un **fonctionnement physique**
 →Basé sur **six activités de base de la vie quotidienne**.

IADL (index d'autonomie de la vie instrumentale)

Complément de l'échelle ADL. Ajoute les **activités instrumentales de la vie quotidienne**
 Activités complexe nécessitant **habileté autonomie**.
 →Ex : téléphone, course, maison, lessive blablabla.

RAI : résident assessment instrument

Méthode d'évaluation du résident.
 Plus **globale**, et prend en compte l'être dans son **intégralité**.
Comporte 3 étapes :

Évaluation	Multidimensionnelle de chaque personne par une équipe pluridisciplinaire utilisant le MDS (outil standardisé)
Synthèse	Identifiant des domaines d'intervention et la sévérité des troubles et leurs conséquences
Guide d'analyse clinique	Donne pour chacun des domaines d'intervention des recommandations de bonne pratique
Avantages	Procure une évaluation complète et circonstanciée pour chaque résident Donne l'assurance que les membres de l'équipe prennent en considération l'ensemble de la personne Apporte une aide pour identifier les problèmes du résident Améliore la qualité des soins et leur planification .
Inconvénients	La réalisation du RAI demande du temps (1 :30 h – 2H)